

Love Revolution

4.-8. AUGUST 2025



**IN 5 SCHRITTEN
ZU DER LIEBE,
DIE DU
WIRKLICH WILLST**

CHRISTINA  AMAÏNA

What the world needs now
is love sweet love.
It's the only thing there
is far too little of.

JACKIE DESHANNON

Love Revolution

DIESES WORKBOOK GEHÖRT:





*Hallo, du
wundervolle Frau*

Herzlich Willkommen bei der **Love Revolution Online!**

Ich feiere dich für deinen Mut, dich auf diese Reise einzulassen. Denn es ist wirklich eine transformierende Heldenreise. Die Love Revolution hat bereits über 3.000 Frauen unterstützt, endlich erfüllte Liebe zu leben.

Und jetzt bist du dran!

Du wirst lernen, neue Ursachen für die Liebe zu setzen – und so auch neue Ergebnisse zu erhalten. Du bekommst wertvolle Werkzeuge, klare Impulse und jede Menge Rückenwind für das Verwirklichen deiner tiefsten Herzenswünsche. **Das verspreche ich dir!**

Lass uns gemeinsam losziehen – auf die vielleicht schönste innere Reise deines Lebens – und **erlaube dir, aufzublühen.**

Deine *Christina* ♡

Neue Gedanken
erschaffen
neue Gefühle.

Neue Gefühle
erschaffen
neue Handlungen.

Neue Handlungen
erschaffen
neue Realitäten.

Frei nach Buddha



Sei bereit für Wunder

Es kann gut sein, dass sich in den kommenden fünf Tagen in deinem bisherigen Weltbild einiges neu sortiert. Das wünsche ich dir sogar.

Denn Albert Einstein nannte es Wahnsinn, immer wieder das Gleiche zu tun und auf neue Ergebnisse zu hoffen. Deshalb **gehen wir neue Wege**. Und wir werden neue Ergebnisse erhalten.



Sei dir sicher: Ein erfülltes (Liebes-) Leben braucht keine jahrelange (Paar-) Therapie, es braucht auch keine Schönheits-OP, keine Diät oder ermüdendes Online Dating. Du wirst aus dir heraus deine Vision kreieren, deine Intuition freilegen und aus der Freude erschaffen und empfangen! Bewusst, weiblich und tief erfüllend.

Sei gewiss: Es wird dich bewegen. Und du wirst gebraucht – mit deiner Präsenz, deiner Bereitschaft, **deinem JA**. Denn mein Team und ich möchten mit dir auf eine Heldinnenreise gehen. Wie jede Reise ist auch diese eine des Wandels. Du wirst anders zurückkommen, als du aufgebrochen bist.

Erlaube dir, dich – wie in einem fremden, faszinierenden Land – für das zu öffnen, was dir begegnet. Und vor allem: Sei bereit für Wunder!



EIN PAAR IMPULSE BEVOR WIR LOSLEGEN

1. *Dein Heiliger Raum*

Sei es dir wert, dir einen ungestörten Raum zu schaffen, wirklich teilzunehmen, dich einzulassen und dein Herz und deinen Geist zu öffnen. Ich weiß: Es ist menschlich, dass wir mit Skepsis und in Hab-Acht-Stellung auf Neues reagieren. Dabei sehnen wir uns doch gerade in der Liebe **nach echtem Einlassen**. Wir wollen keine halben Sachen, keine Unentschlossenheit, keine Hintertürchen.

Was, wenn du also jetzt den Anfang machst und dich wirklich **mit offenem Herzen einlässt**? Was das konkret heißt: Eliminiere Störquellen – ob technisch, menschlich oder tierisch. Sorge gut für dich. Habe dein Workbook, etwas zum Schreiben, Taschentücher (denn es wird vermutlich kein Auge trocken bleiben...) und etwas zum Trinken bereit. Sei wirklich pünktlich und – so weit es dir möglich ist – sei **LIVE dabei**. Auch wenn es von jedem Workshoptag eine Aufzeichnung gibt, so ist die Energie live eine andere und trägt dich viel intensiver.

Und ja, es lohnt sich doppelt: Denn es wird auch dieses Mal wieder phantastische **Geschenke** geben, im Wert von über 9.000 Euro – für die Frauen, die **komplett LIVE** dabei sind, **All-in gehen**, ihre **Hausaufgaben** (ja, es gibt auch diese) machen und **in der Gruppe aktiv** sind.

Warum gibt es Hausaufgaben? **Weil Hingabe sich lohnt**. Wer sät, der erntet. Das ist ein universelles Gesetz. Wenn du Liebe tief erfüllt leben willst, bereite jetzt den Boden und setze die Saat. Es lohnt sich so sehr, denn du hast es verdient, reiche Früchte zu ernten!





EIN PAAR IMPULSE BEVOR WIR LOSLEGEN

2. Dein individueller Support

Die Love Revolution ist eine tief transformierende Heldenreise. Deshalb ist sie intensiv. Vieles wird beleuchtet, alte Themen werden sich nochmals zeigen, um sich lösen zu dürfen und einiges wird sich ganz neu für dich sortieren. Und gerade deshalb kann es sein, dass du dich in einer Situation befindest, in der du **individuelle Unterstützung** für genau deine Fragen brauchst. Bitte scheu dich nicht, dich zu melden.

Während der gesamten Love Revolution hast du die Möglichkeit, **persönlichen Support** zu erhalten. Kontaktiere mich einfach über diesen QR-Code und ich melde mich bei dir zurück.



3. Dein Reise-Equipment

Was dich zusätzlich auf deiner Reise unterstützt, deine Erfahrung vertieft und **deine Ergebnisse um ein Vielfaches verstärkt**, ist dein True Love Kit: Neben diesem Workbook, enthält es zwei von mir entwickelte und persönlich eingesprochene Meditationen.

Bitte höre die **Meditationen mit Kopfhörern** an, um ihren vollen Effekt zu empfangen. Sie wirken sowohl heilend und transformierend und unterstützen dich sanft und kraftvoll zugleich auf deinem Weg in deine erfüllte Liebe!

True Love Kit



Scanne diesen QR-Code
und lade dir die
Meditationen runter.



EIN PAAR IMPULSE BEVOR WIR LOSLEGEN

Habe außerdem an jedem Workshop-Tag dein Workbook **ausgedruckt** parat. **Wir arbeiten damit** und es ist dein innerer Kompass in die erfüllte Liebe – voller Klarheit, Energie und Ausrichtung. Du findest hier nicht nur die Inhalte, sondern auch die Strategie und bekommst die Energie, mit der du Blockaden und Hindernisse aus dem Weg räumst, um das Denken, Fühlen und Handeln zu kreieren, dass dich genau dorthin bringt, wo du hin willst.

4. Dein Commitment

Sei das Wunder, das du dir für dich wünschst! Es lohnt sich so sehr, dich **wirklich einzulassen** und dich für die Love Revolution zu öffnen. Was, wenn du dich einfach mal traust, dich in den kommenden 5 Tagen wirklich **für dein erfülltes Liebesleben zu öffnen** und es somit in dein Leben ziehst?

Beginne mit diesem Workbook: Noch ist es nur eine Datei – doch du kannst es zu einem kostbaren Werkzeug machen, wenn du es wirklich nutzt.

Lasse die Vergangenheit hinter dir und lebe endlich erfüllte Liebe! Ich verspreche dir: **Ich trete an, um dich mit meinem ganzen Wissen, meiner Erfahrung und meiner Liebe zu unterstützen!** Denn dein erfülltes Liebesleben ist nicht nur dein Vergnügen – es dient dem Wohl des großen Ganzen. Lass uns diesen Planeten zu einem liebevolleren, lichtvolleren Ort machen. Lass uns gemeinsam ein Stück Himmel auf die Erde holen.



01

Blissful Beginning Day -----11

02

Unchain my heart Day -----18

03

Deep Diving Day -----20

04

Change History Day -----29

05

Day of no Return -----37



TAG 1

Blissful Beginning Day

Diese 5 Tage sind deine Heldinnenreise. **Hier geht es ganz um DICH!** Es geht darum, wie DU das (Liebes-)Leben deiner Träume verwirklichst! Und heute, meine Liebe, ist dein «Blissful Beginning» – denn jedem Anfang wohnt ein Zauber inne. Und dieser Zauber? Er liegt in dir, er ist dein *Desire*.

Was bedeutet das Wort Desire wortwörtlich?

*Desire, lat. hat seinen Ursprung im Ausdruck "de sidera" – aus den Sternen.
Desiderium: Sehnsucht, Verlangen, Wunsch, Bedürfnis*

Wir alle haben Sehnsüchte und Wünsche. Und diese sind unsere Wegweiser! Sie sind wie ein Leitstern, der dich führen darf. Ein Same, der dir aus höchster Quelle ins Herz gepflanzt ist. Und zwar nicht, damit er verkümmert, sondern damit er sich entfalten und wachsen darf.



Erforsche dein Desire: Was bringt dein Herz zum Singen und lässt es vor Freude hüpfen? Was zaubert dir ein breites, glückseliges Lächeln ins Gesicht? Was ist dein blissful Desire?

Nimm dir bitte Zeit für die folgenden Aufgaben und gehe ganz in Dich, um die Fragen zu beantworten.

HAUSAUFGABE TAG 1

7 Beschreibe in der **Bewusstseinsstrom-Technik**, wie ich sie heute im Seminar erläutert habe, was du lebst, wenn sich dein Desire erfüllt. Wie fühlst du dich? Was erlebst du? Wie ist deine Realität? Schreibe **bitte in der Gegenwart, als wäre es bereits so**. (Ja, es ist ein bisschen Hirn-Akrobatik, doch es lohnt sich!) Beginne mit:

Ich bin so glücklich und dankbar, dass...

HAUSAUFGABE TAG 1

IF YOU WANT TO BE – DO! *JOHN LEE DUMAS*

HAUSAUFGABE TAG 1

2

Frage dich jetzt: «Was ist **das Beste daran**, wenn sich mein Desire erfüllt?»

DIE ZUKUNFT GEHÖRT DENEN, DIE AN DIE SCHÖNHEIT IHRER TRÄUME GLAUBEN.
ELEANOR ROOSEVELT

HAUSAUFGABE TAG 1

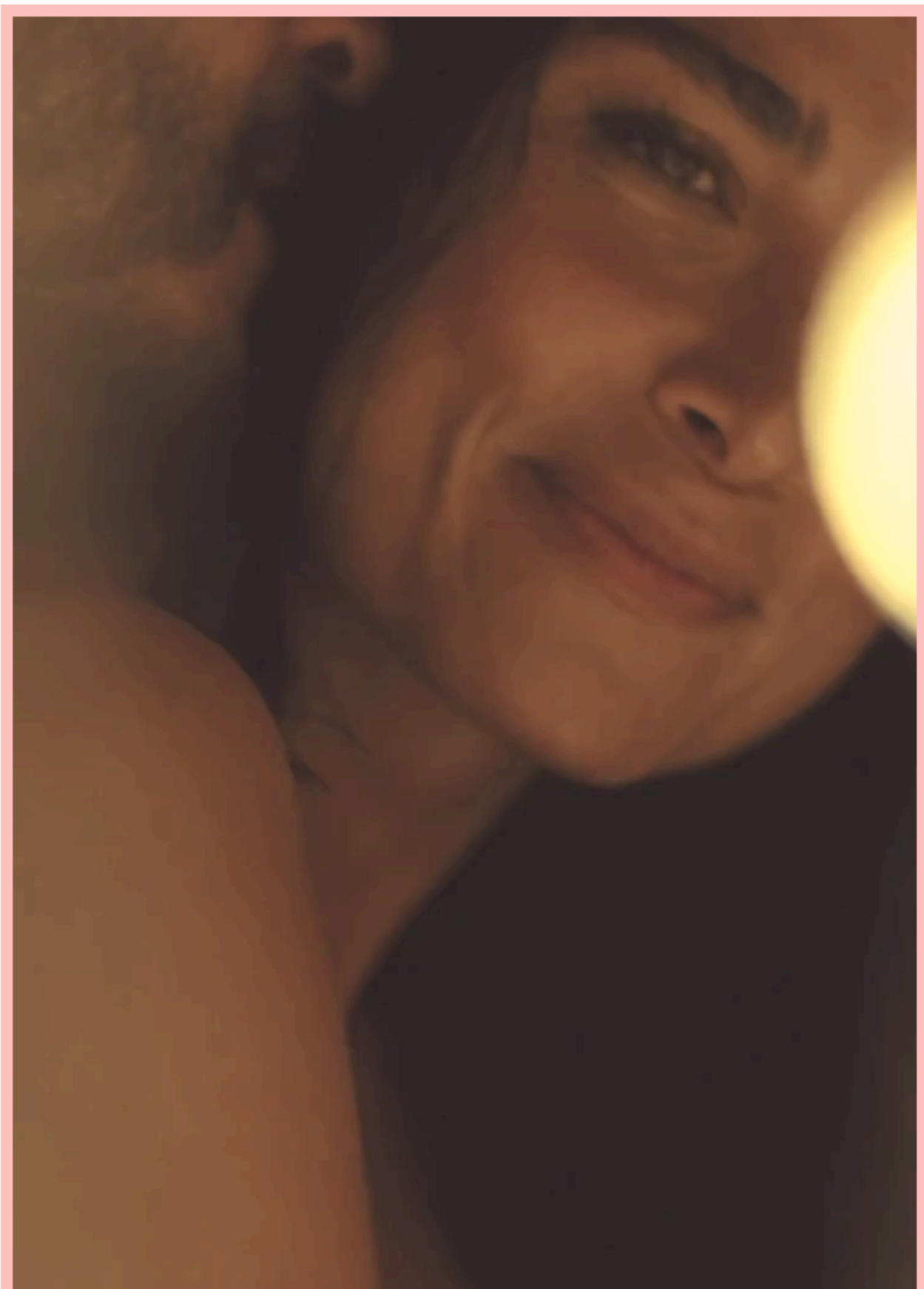
3 Geh in dich und fühle, **welchen Unterschied** es macht, wenn sich dein Desire erfüllt. Für dich. Für deine Mitmenschen. Für deine Familie. Für andere Lebensbereiche. Auf welche Lebensbereiche sonst wirkt sich die Erfüllung deines Desire aus? Erkenne das Ausmaß!



Reiche deine **Hausaufgabe 1** ein, in dem du deine Antwort in der Facebook-Gruppe teilst: Unter *Info-Guides*, als Kommentar zum Post *Hausaufgabe Tag 1*:

Was ist das Beste, wenn sich dein Desire erfüllt?

Golden Love Law No. 1:



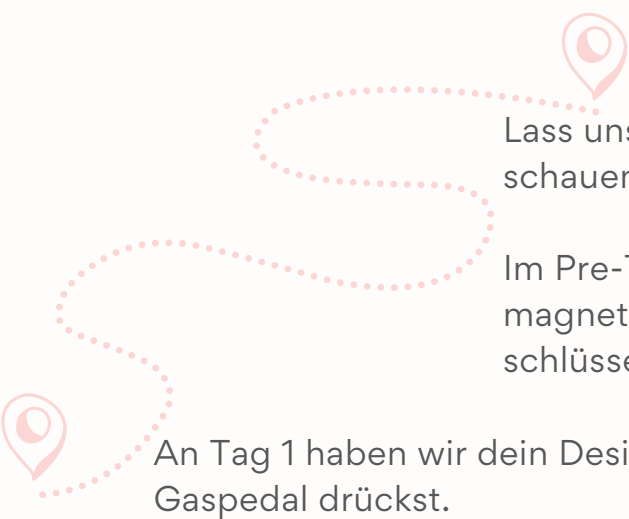
Wenn eine Frau beginnt, sich an ihre tiefe Natur zu erinnern, beginnt sie zu leuchten, selbst wenn sie schweigt. Dann wird sie unübersehbar für alles, was echt ist.
Clarissa Pinkola Estés



TAG 2

Unchain my Heart Day

Ich habe dir versprochen, dass du auf eine transformierende Heldenreise gehst. Und **ich halte mein Versprechen.**



Lass uns einmal gemeinsam auf die Reiseroute schauen und verorten, wo wir heute stehen:

Im Pre-Training haben wir deinen inneren Liebesmagneten aktiviert. Das ist, als ob du den Zündschlüssel ins Schloss steckst.

An Tag 1 haben wir dein Desire erforscht. Das ist, als ob du aufs Gaspedal drückst.

Doch losfahren kannst du erst, wenn du...? Richtig! Wenn du die Handbremse löst. Und das machen wir heute! Denn damit geht es volle Kraft voraus in dein Liebesglück.

Wie löst du aber diese Bremse? Mache die Hausaufgabe für Tag 2. Trau dich! **Life will never be the same!**

HAUSAUFGABE TAG 2

1 Neue Ursachen führen zu neuen Ergebnissen! Löse die Handbremse! Committe dich zu deiner ganz persönlichen Challenge, führe sie durch und teile dein Erlebnis mit einem Text, Foto oder Video in der Facebook-Gruppe.



Reiche deine **Hausaufgabe 2** ein, in dem du deine persönliche Challenge in der Facebook-Gruppe teilst: Unter *Info-Guides*, als Kommentar zum Post *Hausaufgabe Tag 2*:

Ich bin ready für neue Ergebnisse.



Wir staunen über
die Schönheit
eines Schmetterlings,
aber erkennen
die Veränderung
so setzen an,
durch die er
gehen musste,
um so schön zu werden.

Maya Angelou



TAG 3

Deep Diving Day

Was, wenn alles notwendig ist, weil die Not wendend war? Was, wenn der **Schmerz der Vergangenheit der fruchtbare Boden** für dein neues Glück sein kann. Die meisten Menschen verdrängen den alten Schmerz. Doch in ihm steckt immense Energie und Kraft. Diese darfst du dir zunutze machen!



Erlaube dir, hinzuschauen, erlaube dir, es hochzuholen. Erlaube dem Vergangenen, sich zu zeigen, damit es endlich vergangen sein kann. **Dein Schmerz darf das Portal in dein Glück sein.** Er wirkt wie der Schlamm, aus dem heraus der strahlend weiße Lotus in voller Pracht erblüht.



Untersuche und schreibe dir alles ehrlich von der Seele:
Wo und wie wurde dein Herz gebrochen? Wo wurde dein Vertrauen verletzt, dein Glaube an die Liebe erschüttert?

Sei mutig. Sei gründlich. Finde deine Liebeskiller aus der Vergangenheit.

Wurdest du beschämt oder erniedrigt? Wo fühltest du dich gedemütigt? Wie wurde dir dein weiblicher Selbstwert geraubt? Wo wurdest du verlassen, betrogen, hintergangen, benutzt, ausgelacht oder belogen? Vielleicht sogar missbraucht oder misshandelt? Wo wurde dir Leid zugefügt – subtil oder offensichtlich?

Lass all das jetzt da sein. Lass den inneren Schmerz sich zeigen. Wie alter Eiter, der abfließen darf. Erlaube dir, in die Tiefe zu tauchen. Erlaube dir, die Gefühle hochkommen zu lassen. Was immer sich zeigt: ***If you can feel it – you can heal it.***

August 2025 21 ©www.christinberhardt.de

Bauchentscheidungen
sind viel komplexer
und umfassender als
Kopfentscheidungen.

Wer intuitiv sein will,
darf also nicht zu viel
nachdenken.

Intuition ignoriert
Information.

HAUSAUFGABE TAG 3

1 Der Weg hinaus führt hindurch: Stell dir vor, du könntest dir alles vom Leben wünschen. Erwähne dich an dein **Desire** und dein **«Warum»** von Tag 1. Formuliere deinen Satz, der zu 100% ausdrückt, was in Sachen Liebe dein absoluter Wunschtraum ist. Beschränke dich bewusst nicht! Mach es «too good to be true».

2 Schreibe diesen Satz 10 Mal hintereinander auf. Lies ihn dir dann zehn Mal hintereinander laut vor. Hör dir selbst dabei zu und achte darauf, was du dabei denkst. Denn mit diesem **Too-good-to-be-true-Satz** holst du deine negativen Glaubenssätze an die Oberfläche. Los geht's!

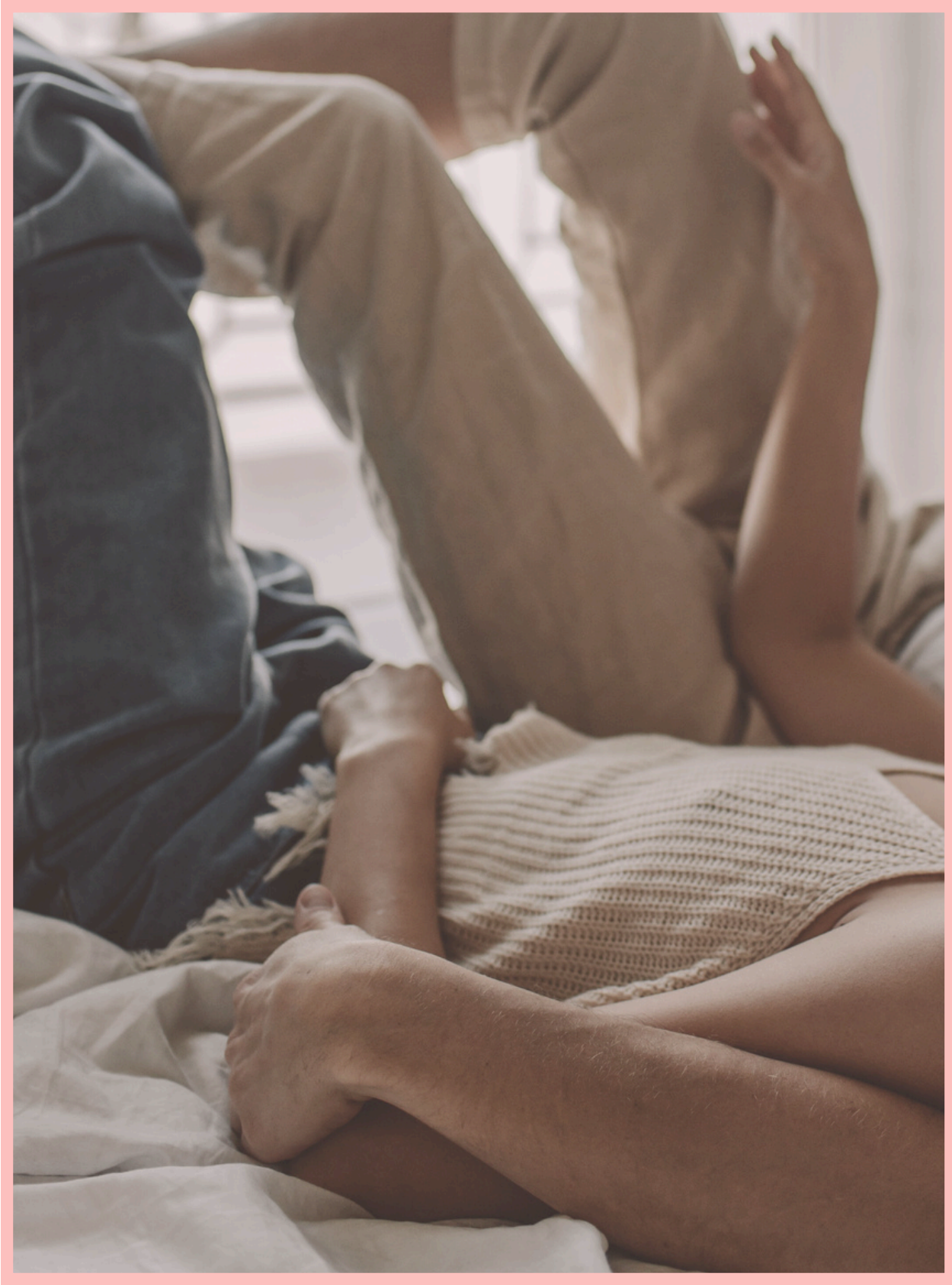
HAUSAUFGABE TAG 3

ICH BIN NICHT DAS, WAS MIR PASSIERT IST. ICH BIN DAS, WAS ICH ENTSCHIEDEN ZU
WERDEN. *CARL GUSTAV JUNG*



Reiche deine **Hausaufgabe 3** ein, in dem du deinen gemeinsten, limitierendsten, destruktivsten Glaubenssatz in der Facebook-Gruppe teilst: Unter *Info-Guides*, als Kommentar zum Post *Hausaufgabe Tag 3*:
Mein heftigster Liebeskiller-Satz:

©www.christinberhardt.de



Achte auf deine Gedanken, denn sie werden deine Worte. Achte auf deine Worte, denn sie werden deine Handlungen. Achte auf deine Handlungen, denn sie werden deine Gewohnheiten. Achte auf deine Gewohnheiten, denn sie werden dein Charakter. Achte auf deinen Charakter, denn er wird dein Schicksal. *Buddha*

TAG 4

Change History Day

Nutze die gebundene Energie deiner **Liebeskiller** – und befreie sie!



Welche drei Glaubenssätze, Gefühlsmuster oder Verhaltensweisen halten mich am stärksten zurück? Was blockiert mein Wachstum – und verhindert meinen Wandel in die Liebe, die ich mir wünsche?

Erkenne sie. Benenne sie.

Denn was du ins Licht holst, verliert seine Macht.

©www.christinberhardt.de

There's a crack
in everything ,
that's where
the light
comes in.

Leonard Cohen



HAUSAUFGABE TAG 4

1 Verwandle nun deine Liebeskiller in Liebesbooster: Nimm deine negativen Glaubenssätze – die Liebeskiller, die du entdeckt hast. Nimm dir jeden einzelnen vor und drehe ihn gnadenlos, konsequent und ohne mit der Wimper zu zucken in eine positive Affirmation um. Ermächtige dich jetzt und erlaube dir die Dreistigkeit, das glatte Gegenteil zu behaupten.

→ Wenn einer deiner Glaubenssätze zum Beispiel lautet:
Ich ziehe immer nur bindungsunfähige, narzisstische Männer an.
Dann drehst du diesen Liebeskiller beispielsweise in folgenden Liebesbooster:
Ich ziehe wundervolle, bindungsfähige und hoch empathische Männer in mein Leben und suche mir den aus, der mir am besten gefällt.

Wenn einer deiner negativen Glaubenssätze lautet:
Ich bin zu alt/zu dick/nicht sexy genug/ zu verkorkst für eine erfüllte Liebesbeziehung.
Dreh diesen Liebeskiller um und mach beispielsweise folgenden Liebesbooster daraus:
Ich bin im absolut perfekten Alter für erfüllte Liebe. Ich bin eine hoch erotische, unwiderstehlich attraktive Frau, die einem Mann den letzten Atem raubt und durch meine innere Arbeit und Erfahrung absolut liebes- und bindungsfähig, sodass ich mir die harmonischste und erfüllendste Beziehung kreiere.

Du merkst: Ich mache es blumig. Es darf in deinen Ohren komplett absurd, übertrieben und unrealistisch klingen. **Dein Job ist nicht, den gedrehten Satz zu bewerten, deine Aufgabe ist es lediglich, ihn zu drehen!** Mach Stroh zu Gold – mach deine Liebeskiller zu Liebesboostern. Mach es einfach. ☺

VERWANDLE DEINE WUNDEN IN WEISHEIT. *OPRAH WINFREY*

HAUSAUFGABE TAG 4



Reiche deine **Hausaufgabe 4** ein, in dem du deine kraftvollste, beflügelndste und powervollste Liebesbooster-Affirmation in der Facebook-Gruppe teilst: Unter *Info-Guides*, als Kommentar zum Post *Hausaufgabe Tag 4*:

Meine beflügelnd geniale Liebes-Booster-Affirmation:



Lieber Mensch, du hast alles falsch verstanden. Du bist nicht hier, um bedingungslose Liebe zu meistern. Die ist da, wo du her kommst und wieder hin zurück gehst. Du bist hier, um persönliche Liebe zu lernen, universelle Liebe, schmuddelige Liebe, verschwitzte Liebe, verrückte Liebe, zerbrochene Liebe, ganze Liebe, erhellt von Göttlichkeit. Gelebt durch die Eleganz des Stolperns. Offenbart durch die Schönheit des Versagens – meistens. Du bist nicht hier, um perfekt zu werden. Du bist es schon! Du bist hier, um menschlich zu sein, fehlerhaft und fabelhaft, um dann wieder in die Erinnerung aufzusteigen. Aber bedingungslose Liebe? Erzähl mir nichts. In Wahrheit braucht Liebe keine Adjektive, keine Veränderungen, keine Bedingungen der Perfektion. Es braucht nur, dass du da bist und dein Bestes gibst. Es braucht nur, dass du präsent bleibst und alles fühlst, dass du strahlst und fliegst und lachst und schreist, dich verletzt und heilst und fällst und aufstehst und spielst und arbeitest und lebst und stirbst als DU selbst. Das ist genug. Das ist viel! *Courtney A. Walsh*



TAG 5

Day of no Return

Die Grundlagen für deine energetische Neuausrichtung und zur Erfüllung deiner Herzenswünsche:

Golden Love Law No. 1:

Golden Love Law No. 2:

Golden Love Law No. 3:

Warum schaffen es die meisten trotzdem nicht, erfüllte Liebe zu verwirklichen und das Leben zu kreieren, das sie wirklich wollen?

Es liegt an zwei Dingen:

1.

2.

AUFGABE TAG 5



Nimm dir Zeit und reflektiere: Welche Auswirkungen haben diese beiden Aspekte auf dein Leben? Und inwiefern halten sie dich bisher davon ab, wirklich in eine tiefgreifende Veränderung zu kommen?

WENN DU DAS UNIVERSUM VERSTEHEN WILLST, DENKE IN BEGRIFFEN
VON ENERGIE, FREQUENZ UND SCHWINGUNG. *NIKOLA TESLA*

Liebe ist das,
was wir sind.
Wir müssen sie
nicht finden.
Wir müssen nur
all das loslassen,
was wir stattdessen
geworden sind.

Marianne Williamson

HAUSAUFGABE TAG 5

1 Werde zur Game Changerin: **So möchte ich mich in meinem (Liebes-)Leben fühlen. Dort will ich angekommen sein – in mir, in der Liebe, in meinem Leben.** Spüre hinein und formuliere klar: Wie fühlt es sich an, wenn du wirklich dort bist? Was ist dann anders? Was ist heil, lebendig, ganz?

HAUSAUFGABE TAG 5

2 Die wichtigsten Qualitäten in meiner Liebesbeziehung sind... Was ist dir wirklich heilig in der Liebe? Wonach sehnt sich dein Herz? Was brauchst du, um dich gesehen, sicher und lebendig zu fühlen? Formuliere klar, was für dich in einer erfüllten Liebesverbindung unverzichtbar ist.

HAUSAUFGABE TAG 5

3 **Woran erkenne ich, dass ich erfüllte Liebe lebe? Die wichtigsten Merkmale, an denen ich das spüre, sind...**

Wie fühlt es sich an, wenn du wirklich angekommen bist in der Liebe? Woran merkst du, dass du dir nicht mehr verstellen musst, dass du gehalten, gemeint und gesehen wirst – in deinem ganzen Sein? Notiere die Qualitäten, inneren Zustände und äußeren Zeichen, an denen du erkennst: Das ist für mich erfüllte Liebe.

HAUSAUFGABE TAG 5

4 Was könnte mich bremsen, blockieren oder daran hindern, meine Ziele wirklich zu erreichen?

Spüre ehrlich hin. Wo sabotierst du dich (noch)? Welche inneren Muster, Ängste oder Zweifel halten dich klein? Welche äußeren Umstände oder Beziehungen rauben dir Energie? Sei auch hier ganz ehrlich mit dir – denn: Problem **erkannt** = Problem **gebannt**.



HAUSAUFGABE TAG 5

5 Welche Unterstützung, welche Begleitung und welches Umfeld brauche ich, um meine inneren und äußeren Blockaden zu lösen – und so den Wandel in mein erfülltes (Liebes-) Leben wirklich zu vollziehen?

1. _____

2. _____

3. _____



HAUSAUFGABE TAG 5

6

Das sind meine drei kostbarsten Diamanten (Erkenntnisse, Geschenke, Aha- Erlebnisse) meiner Love Revolution!

1. _____

2. _____

3. _____



Reiche deine **Hausaufgabe 5** ein, in dem du deine drei Diamanten in der Facebook-Gruppe teilst: Unter *Info-Guides*, als Kommentar zum Post *Hausaufgabe Tag 5*:

Meine drei kostbarsten Diamanten meiner Love Revolution:



Die klassische Psychologie weiß erstaunlich wenig über unsere weibliche Fähigkeit, erfüllte Liebe zu kreieren, aus unserer femininen Intuition heraus. Es ist Zeit, dass wir Frauen endlich wieder in unsere schöpferische Kraft kommen.
Christina Amaïna Bernhardt



Du bist eine Heldin auf ihrer Reise!

Liebste, wundervolle, einzigartige Frau!

Du hast die Workshop-Tage durchschritten! **Du bist ein Geschenk!**
Ich feiere dich für deinen Mut, für deine Verletzlichkeit, für deine Hingabe!
Und ich danke dir von ganzem Herzen für dein Vertrauen.

Du hast dein Bewusstsein erweitert. Damit hast du Licht ins Dunkel gebracht.
Und du hast erfahren: **indem du deinen Schmerz fühlst, kannst du ihn heilen.**
Dadurch heilt die Welt mit. Danke von ganzem Herzen! Du bist ein Geschenk!



Weil deine Erfahrung unermesslich wertvoll ist, bitte ich dich: Teile sie mit der Welt. Unter allen Frauen, die ihre drei größten Diamanten (Erkenntnisse, Durchbrüche oder Erfahrungen) in der Facebook-Gruppe teilen verlose ich ein **1:1-Coaching** mit mir, im Wert von 330 Euro.

Unter allen Frauen, die ihre Erfahrung auf Proven Expert veröffentlichen (mit Name oder anonym, so, wie es dir lieber ist), verlose ich eine **120 minütige Healing Journey** mit mir im Wert von 550 Euro.



Und für diejenigen unter euch, die sowohl auf Facebook als auch auf Proven Expert ihre Erfahrungen teilen, verlose ich für eine von euch das einmonatige **«Love Blue Print Programm»** im Wert von 1.100 Euro.



Die Gewinnerinnen werden am Sonntag, 10.08.2025, um 11:00 Uhr im Pyjama Podium Q&A live ausgelost!
Die Einladung zur Veranstaltung schicke ich dir pünktlich in dein E-Mail-Postfach.



*Ich feiere dich,
du bezaubernde Frau!*

YOU DIIIIID IIIT!!!!

Du hast die Love Revolution gerockt! Du bist einfach wundervoll! Und ich bitte dich eines: **Erlaube dir, du zu sein!** Denn wenn du es nicht bist, wird es keiner sein können. **Du bist einzigartig!**

Wild, weiblich und wunderbar! Erlaube dir, zu blühen, zu strahlen, zu tanzen und zu singen! Du bist du und es gibt dich nur einmal und nie wieder!
Zeig dich! Trau dich! Liebe dich!

Die Welt braucht dich in deiner lebendigsten und schönsten Form:
Gehe jetzt für dich! Für erfüllte Liebe! Folge deinem Herzen! Spring!
Zögere keine Sekunde!

Das Leben ist für dich und es wartet so viel Liebe auf dich! Danke für deinen Mut! Danke für deine Schönheit! Danke für deine Liebe!

Von Herzen, deine

Christina ♡



Love Revolution
4.-8. AUGUST 2025

schön, dass du dabei warst!



christin.bernhardt.3



christina.amaina

CHRISTINA  AMAİNA